

„Ich bin stark! Ich kann das!“

(Selbstbehauptungskurs)

- für Kinder, die im Sommer 2026 in die Schule kommen-

Wie gehe ich mit Provokationen und Beleidigungen um? Was mache ich, wenn mich jemand festhält? Was tue ich, wenn mir etwas weggenommen wird? Wie hole ich richtig Hilfe? In diesem Kurs lernen die Kinder herausfordernde Konflikte selbstsicher zu lösen, so dass sie selbstbewusst, stark und mutig durchs Leben gehen können.

Wo: Kita St. Andreas Velmede, Bundesstraße 38
Wann: 06.05./ 13.05./ 20.05./ 27.05.2026
Uhrzeiten: 16.30-17.30 Uhr
Wer: Marlene Alshut
Mitzubringen: Stoppersocken und ein Getränk

Die **Teilnehmerzahl ist auf 10 Teilnehmer begrenzt.**

Anmeldung unter familienzentrum-bestwig@wirkitas.nrw