

Verzeichnis für Beratungs- Und Therapiemöglichkeiten Angebote zur Gesundheits- und Bewegungsförderung in der Umgebung Verzeichnis von Angeboten der Eltern- und Familienbildung

Stand: 19. Juli 2023



Psychotherapeutische Beratung

Beratungsort	Ansprechpartner	Rufnummer	Kontakt	Sprechzeiten
59872 Meschede Kampstr. 20	Neurologische Praxis Christoph Jung	0291/9021626		
59872 Meschede Ruhrplatz 2	Neurologische Psychiatrie, Psychotherapie Dr.med.Iris Ricke	0291/9021445	Neurologisches Versorgungszentrum Hochsauerland meschede@neurologie- hsk.de	Mo, Di, Do 08 - 12 Uhr 14 - 16 Uhr Mi, Fr 08 - 12 Uhr
59872 Meschede Schwalbenweg 5	Psychotherapie Dr.med.Betz-Gillet, Bernadette	0291/9021505		
59872 Meschede Winzinger Platz 14	Dipl.Psychotherapeutin Stefanie Schlomberg	0291/90856817		
59872 Meschede Kaiser-Otto-Platz 6	Schmidt Bernadette Kadambat Maria Psychotherapeutische Praxis für Kinder /Jugendliche	0291/12220144 0291/12220149	01512 - 8861684 0160 – 8314259 kontakt@psychotherapie- praxis-schmidt-kadambat.de	
59872 Meschede Le Puy Str. 15	Kath. Ehe -Familien und Lebensberatung	0291/7818		

59872 Meschede Kreuzstr.15	Elmar Berger Psychotherapie für Kinder u. Jugendliche	0291/90856810	www.psychotherapiepraxis- berger.de/	Montag 10 - 12 / 14 – 20 Uhr Dienstag 10 - 13 / 14 – 20 Uhr Mittwoch 10 - 12 / 14 – 20 Uhr Donnerstag 10 - 13 / 14 – 20 Uhr Freitag 10 - 12 / 14 – 20 Uhr
59872 Meschede Ruhrstr. 25	Diplom Psychologin Dona Jabbour	0291/95284516		Montag 09 – 19 Uhr Dienstag 08– 19 Uhr Mittwoch 10 – 19 Uhr Donnerstag 10 – 19 Uhr
59872 Meschede Siedlungsstr.4	Dipl. Psychologe Michael Kasper	0291/9086000	mi.kasper@t-online.de	Mo - Fr 10 - 19 Uhr
59872 Meschede Feldstr.1	Westfälische Kinder – und Jugendklinik Marsberg Tagesklinik und Ambulanz Meschede	<u>LWL-Ambulanz</u> 0291/90223-0 <u>LWL-Tagesklinik</u> 0291/90223-20	tagesklinik- meschede@lwl.org	Mo - Do 8 - 14 Uhr Fr 8 - 12 Uhr
59872 Meschede Brückenstr. 10	Integrationsfachdienst HSK der Diakonie	0291/9529517 0291/2900 120 02961/943437	www.diakonie-ruhr- hellweg.de Axel Wohlmeiner	

59821 Arnsberg Kreishaus Arnsberg Eichholzstr. 9	Kommunales Integrationszentrum	02931-944140 Eva Keiter		Mo 08:30 Uhr - 12:00 Uhr 14:00 Uhr - 15:30 Uhr Di 08:30 Uhr - 12:00 Uhr 14:00 Uhr - 17:00 Uhr Mi 08:30 Uhr - 12:00 Uhr 14:00 Uhr - 15:30 Uhr Do 08:30 Uhr - 12:00 Uhr 14:00 Uhr - 15:30 Uhr Fr 08:30 Uhr - 13:00 Uhr
59872 Meschede Ruhrstr. 20	Psychotherapeutische Vera Schrödl-Hirsch	0178/4903677	vsh@praxis-schroedl- hirsch.de	Mo - Fr 10 - 20 Uhr
59872 Meschede Ruhrplatz 2	Waldhoff Marita Psychatrie und Psychotherapie	0291/90243397	info@praxis-waldhoff.de	Termin nach telefonischer Vereinbarung
59872 Meschede Steinstr. 27	Kreisverwaltung HSK Regionale Schulberatung	0291/941392	schulberatung @hochsauerlandkreis.de	Mo 8 - 12 Uhr 14:00 – 15:30 Uhr Di 8 - 12 Uhr 14 – 17 Uhr Mi 8 – 12 Uhr 14:00 – 15:30 Uhr Do 8 – 12 Uhr 14:00 – 15:30 Fr 8 - 12 Uhr

Regionale Krankenkassen

Beratungsort	Ansprechpartner	Rufnummer	Kontakt	Sprechzeiten
59872 Meschede Winziger Platz 7	AOK allgemeine Ortskrankenkasse	0291/2970	Fax: 0291/2462	Mo, Di, Mi. 8:30 – 17:00 Uhr Do 8:30 - 18:00 Uhr Fr 8:30 - 16:00 Uhr
59755 Arnsberg Fresekenweg 2	IKK Classic Innungskrankenkasse	02932/97960		
59872 Meschede Kaiser - Otto- Platz 4	DAK – Gesundheit	0291/202575-0		
59872 Meschede Winziger Platz 4	Medizinischer Dienst Krankenversicherung Westfalen -Lippe	0291/5409-0		
59929 Brilon Kreuziger Mauer 28	Barmer GEK	0800 333 10 10	service@barmer.de	Mo, Di, Mi 09 – 17 Uhr Do 09 – 19 Uhr Fr 09 – 15 Uhr
50825 Köln Maarweg 149-161	BZgA Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung	0221/8992-0	Fax : 0221/8992-300 Poststelle@bzga.de	

Gesundheitsamt / Ärzte

Beratungsort	Ansprechpartner	Rufnummer	Kontakt	Sprechzeiten
59872 Meschede Steinstr.27	Gesundheitsamt Meschede Frau Heba Awwad	0291-941114	Heba.Awwad@hochsauerlandkreis.de	Mo, Mi, Do 08:30 Uhr - 12:00 Uhr 14:00 Uhr - 15:30 Uhr Di 08:30 Uhr - 12:00 Uhr 14:00 Uhr - 17:00 Uhr Fr 08:30 Uhr bis 13:00 Uhr
59909 Bestwig Bundesstr.171	Dr. med. Heidrun Jänisch Kinderärztin	02904/97270		Mo - Fr 9 - 11 Uhr Mo, Di, Do 15 - 17 Uhr
59939 Olsberg Ruhrstr.25	Kinder- und Jugendärzte Olsberg Dr. med. Christiane Bub Dr. med. Silvia Rummel	02962/5444		Mo - Fr 8:00 - 12:30 Uhr Mo, Di, Do 15:00 - 17:30 Uhr
59872 Meschede Ruhrplatz 2	Dr. med. Ralph Armbrust Kinderarzt	0291/50895		Mo - Fr 9 - 12 Uhr Mo, Di, Do 15 - 17 Uhr
59909 Bestwig Bundesstr.141	Dr. med. dent. Christian Gampe Zahnarzt	02904/2270		Mo - Fr 8 - 12 Uhr 14 - 17 Uhr

59909 Bestwig Bundesstr. 159	Zahnarztpraxis Hillebrand und Schmidt Peter Hillebrand Nils Schmidt	02904/97970	info@bestwig-zahnarzt.de	Mo - Fr 8 - 12 Uhr 14 - 18 Uhr Fr 13 - 17 Uhr
59909 Bestwig Bundesstr. 146	Gemeinschaftspraxis Zahnarzt Bestwig Dr. Ramspott Dr. Dammann	02904/1344	info@zahnarzt-bestwig.de	Mo - Fr 8:00 - 12:30 Uhr 14:15 - 18:30 Uhr
59909 Bestwig Heinrich –Lübke Str. 56	Herr Spinelli Emilio	02904/1262		
59909 Bestwig Kirchstr. 22	Josef Henneke Allgemeinmediziner	02904/2722		Mo - Fr 8:00-12:30 Uhr Mo u. Fr 15:00-16:30 Uhr Di - Do 17:30-19:00 Uhr
59909 Bestwig (Ramsbeck) Heinrich –Lübke Str. 56	Gemeinschaftspraxis Appelhoff/Scheeren/Winzer	02905/851330	info@arztpraxis-bestwig-ramsbeck.de	<u>Ramsbeck:</u> Mo, Di, Do 7:30-12:30 und 14-18 Uhr Mi, Fr 7:30-12:30 Uhr
59909 Bestwig	Gemeinschaftspraxis	02904/7128580		<u>Bestwig:</u>

Bundesstr. 142	Appelhoff/Scheeren/Winzer			Mo, Di, Do 8 - 12 Uhr und 15 - 18 Uhr Mi, Fr 8 - 13 Uhr
59909 Bestwig Zum Schützenplatz 1	Dr. med. B. Gößmann Allgemeinmediziner	02904/2219		Mo, Di, Do 08 - 12 / 16 - 18 Mi, Fr 08:00 - 12:00
59872 Meschede Winziger Platz 9	Dr. med. Inez Aengenheyster Allgemeinmediziner	0291/1407		Mo - Fr 8 - 12 Uhr
59872 Meschede Schützenstr. 3a	Dr. med. Ralf- Bernd Haarmann	0291/2905-0		
59872 Meschede Kaiser-Otto-Platz 3	Praxisgemeinschaft Peters & Gutsche	0291/2025863		Mo, Di, Do 8:00 - 11:30 Uhr 14:30 – 17:00 Uhr Mi 8 - 11 Uhr Fr 8 - 12 Uhr
59872 Meschede Lindenstr.36	Dr. med. Christian Schaefer	0291/9082528		
59872 Meschede Martin-Luther Str. 5	Dr. med. Egbert Knepper	0291/9021445		
59872 Meschede Ruhrplatz 2	Dr.med. Christian Schneider	0291/90872080		Mo, Di, Do 8 – 12 Uhr 15 – 18 Uhr Mi, Fr 8 - 13 Uhr

59872 Meschede Lindenstr.36	Gemeinschaftspraxis dres. Christian Schefer und Jörg Tigges Allgemeinmediziner	0291/57712		Mo - Fr 8 – 12 Uhr Mo, Di, Do, Fr 15 - 17 Uhr
59872 Meschede Le-Puy Str.13	Dr. Kramer Allgemeinmediziner	0291/1437		Mo – Fr 7.30 – 11.30 Uhr Mo, Di, Do 14.30 – 17.00 Uhr
59872 Meschede Oesterweg 4	Dr.med. Burkard Müller	0291/1601		
59939 Olsberg Hedwigstr.13	J. Gebauer Heilpraktikerin	02962/881777		
59872 Meschede	Ursula Stienen Natur -/ Heilpraktikerin	0291/95273349		
59872 Meschede	Dr. med Thomas Röhrig	0291/3689		Mo - Fr 9 - 17 Uhr
59872 Meschede Schederbergerstr.15	Emanuel von Fürstenberg Heilpraktiker	0291/58537		
59872 Meschede Arnsbergerstr.22	Dr.med. Gerhard Scholand Orthopäde	0291/7777		Mo - Do 9 - 11 Uhr Mo, Di, Do 14:30-17:00 Uhr Fr 9 - 14 Uhr
59909 Bestwig Lindenweg 12	Elke Pflugbeil Heilpraktikerin	02904/711111		

Krankenhäuser

Beratungsort	Ansprechpartner	Rufnummer	Kontakt	Sprechzeiten
59939 Olsberg Heinrich-Sommer Str.4	Elisabethklinik Fachklinik für Orthopädie, Unfall- Wiederherstellunggchirurgie	02962/8030	info@elisabeth-klinik.de	
59872 Meschede Schederweg 12	St. Walburga GmbH Allgemein –Krankenhaus	0291/2020	info@walburga- krankenhaus.de	
59902 Brilon Am Schönschede1	Städtisches Krankenhaus Maria-Hilf Brilon	02961/7800	info@kh-brilon.de	
·59759 Hüsten Stolte Ley 5	Klinik für Kinder- und Jugendmedizin Karolinen - Hospital	02932/952243801	info@klinikum- arnsberg.de	

Heilpädagogik/ Frühförderung

Beratungsort	Ansprechpartner	Rufnummer	Kontakt	Sprechzeiten
59872 Meschede Steinstr.27 Teilstandort	Heilpäd. Kinderfrühförderung	0291-941124	heilpaedagogik- mes@hochsauerlandkreis.de www.caritas-arnsberg.de	Mo, Mi, Do 8.30-12.00 Uhr 14.00-15.30 Uhr Di 8.30-12.00 Uhr 14.00-17.00 Uhr Fr 8.30-13.00 Uhr
59821 Arnsberg Eichholzstr.11 59755 Arnsberg Stembergstraße 31		02931-942100 02932 5249420	a.moenig@caritas-arnsberg.de fruehfoerderung@caritas-arnsberg.de	
59929 Brilon Am Rothaarsteig 1 (Kreishaus)	Theresa Prinz	02961 943801 +49 151 44159273	t.prinz@caritas-brilon.de	
57392 Schmalleberg- Bad Fredeburg Zu den drei Buchen 2	Heilpädagogische Kindertageseinrichtung Johannesbad Fachklinik Hochsauerland	02974-730	info@fachklinik-hochsauerland.de	

Heilpädagogische Kindergärten

Beratungsort	Ansprechpartner	Rufnummer	Kontakt	Sprechzeiten
59872 Meschede Heinrichsthal Schulstr.11	"ARCHE"	0291-9086029	arche@caritas-meschede.de	
59929 Brilon Niedere Mauer	" St. Andreas"	02961-1580	kindergarten@caritas-Brilon.de	
Heinrich-Sommer- str.13 59939 Olsberg	" Sonnenschein"	02962-800266		

Heilpädagogisches Wohnhaus

Beratungsort	Ansprechpartner	Rufnummer	Kontakt	Sprechzeiten
59872 Meschede Auf der Wieme 1		0291-82578	marcel-callos@caritas-meschede.de	

Grundsicherung für Arbeitssuchende

Beratungsort	Ansprechpartner	Rufnummer	Kontakt	Sprechzeiten
59872 Meschede Brückenstr.10	ARBEITSLOSENGELD 1 Bundesagentur für Arbeit 0800-4555500	02921/106200	Agentur für Arbeit Meschede 59490 Soest Meschede@arbeitsagentur.de	
59909 Bestwig Rathausplatz 1	ARBEITSLOSENGELD 2 Gemeinde Bestwig	02904-9870		<p style="text-align: center;">Mo, Di 8:30 – 12:30 Mi ganztägig geschlossen Do 8.30 - 18.00 Uhr Fr 8.30 - 13.00 Uhr</p>

Wirtschaftliche Jugendhilfe, Tageseinrichtungen für Kinder, Ausbildungsförderung

Beratungsort	Ansprechpartner	Rufnummer	Kontakt	Sprechzeiten
59872 Meschede Steinstr. 27	Wagner, Bernhard	0291-941278	Schule und Jugend, Elterngeld, Kindertagesbetreuung, BAFÖG	
	Scheitz, Diana	0291-941285		
	Michael Clemens	0291-941335		
	Hovemann, Kira	0291-941326		

Beratung in allen Lebenslagen

Beratungsort	Ansprechpartner	Rufnummer	Kontakt	Sprechzeiten
59872 Meschede Steinstr. 12	Beratungsstelle für Eltern, Kinder u. Jugendliche Caritasverband Meschede e.V.	0291/9021131	eb-meschede@caritas-meschede.de	Mo - Mi 8:30 - 12:30 Uhr Fr 8:00 - 11:30 Uhr
59872 Meschede Steinstr. 12	ASD allgemeiner sozialer Dienst Sozialdienst kath. Frauen e.V. Hochsauerland	0291/9974-0	zentrale@skf-meschede.de	
59872 Meschede Steinstr. 12	Sozialstation Meschede Hausnotruf	0291/9021150	hnr@caritas-meschede.de	
59909 Bestwig Bundesstr. 145	Sozialstation Bestwig Caritasverband Meschede e.V.	02904/9769669	sozialstation.bestwig@caritas- meschede.de	
59909 Bestwig Heinrich-Lübke Str. 265	Valmetaler Pflegedienst GmbH	02905/8517828	info@valmetaler- pflagedienst.de	
59872 Meschede Steinstr. 27	Regionale Schulberatungsstelle HSK	0291/941392	schulberatung@hochsauerlandkreis.de	
59872 Meschede Steinstr. 12	Caritas.Verbund Meschede e.V. Kur-und Erholungswesen	0291/9021156	kur.und.erholung@caritas- meschede.de	
59872 Meschede Steinstr. 12	Suchtberatungsstelle Meschede	0291/99970	l.schafiyha-canisius@caritas-brilon.de	Telefonisch: Mo – Fr: 9 - 12 Uhr

				Mo – Di: 15 - 19 Uhr Mi – Do: 15 - 17 Uhr Sprechstunde: Di: 15 - 19 Uhr
59929 Brilon Obere Mauer 1	Suchtberatungsstelle des Caritasverbandes Brilon	02961/7799770	sa.becker@caritas-brilon.de 	
59872 Meschede Schützenstr. 10	Ehe-, Familien- und Lebensberatung der Diakonie Hochsauerland-Soest	0291/2900150	efl-meschede@diakonie-ruhr- hellweg.de	
59872 Meschede Feldstraße 26	kfd-Tagesmütter Meschede e.V.	0291/52233	kontakt@tagesmuetter-meschede.de	Mo – Fr 9:00 - 11:30 Uhr
59872 Meschede Steinstr. 27	Allgemeiner sozialer Dienst des Kreisjugendamtes	0291/94-1241	Anja.Burg@hochsauerlandkreis.de	Mo 8:30 – 12:00 Uhr 14:00 - 15:30 Uhr Di 8:30 - 12 Uhr 14-17 Uhr Mi 8:30 – 12:00 Uhr 14:00 - 15:30 Uhr Do 8:30-12:00 Uhr 14:00 - 15:30 Uhr Fr 8:30 – 13:00 Uhr
59872 Meschede Steinstraße 12	Kur- und Erholungswesen des Caritasverbandes Meschede e.V.	0291/9021-156	info@caritas-meschede.de	
59929 Brilon Steinweg 5	Schuldnerberatung und Allgemeine Soziale Beratung des SKF (Sozialdienst kath. Frauen e.V.) Brilon	02961/960610		

59872 Meschede Schützenstr. 10	Schuldnerberatung Diakonie Ruhr-Hellweg	0291/2900-153		
59872 Meschede Schützenstr. 10	Telefonseelsorge Hochsauerlandkreis	0291/2900-150	Diakonie Ruhr-Hellweg	Mo-Fr 9 - 24 Uhr Sa 0 – 6 Uhr
59821 Arnsberg Ruhrstr. 74a	Malteser Hilfsdienst	02931/4376	info.arnsberg@malteser.org	Mo 8 – 13 Uhr Mi 9 - 12 Uhr Do 19 - 22 Uhr Fr 8 - 13 Uhr
53113 Bonn Adenauerallee 119	Informationszentrale gegen Vergiftungen des Landes NRW	0228/19240 und 0228/287-33211	Gizbn@ukb.uni-bonn.de	
12203 Berlin Hindenburgdamm 30	Giftnotruf Berlin	030/19240		
59872 Meschede Steinstr. 3	Sozialdienst kath. Frauen e.V. Hochsauerland	0291/7131	schb.meschede@skf-hochsauerland.de	
59872 Meschede Steinstr. 27	Gesundheitsamt des HSK	0291/94-1209	bianca.burmann@hochsauerlandkreis.de	Mo, Mi, Do 8:30 – 12:00 Uhr 14:00 - 15:30 Uhr Di 8:30 – 12:00 Uhr 14 - 17 Uhr Fr 8:30 – 13:00 Uhr
59872 Meschede Kolpingstraße 18	Frauenberatungsstelle mit Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt	0291/52171	info@frauenberatung-hsk.de	Mo 10 – 12 Uhr Mi 10 – 12 Uhr Do 14:30 – 16:30 Uhr
59802 Arnsberg	Frauenhaus Arnsberg	0231/6791	www.frauenhaus-arnsberg@t-online.de	

59872 Meschede Friedensstr. 1	Kath. Ehe-, Familien- und Lebensberatung im Erzbistum Paderborn	0291/7818		
59872 Meschede Steinstr. 27	Beratung u. Hilfen für Menschen mit Behinderung Gesundheitsamt des HSK	0291/941111		Mo, Mi, Do 8:30 - 12:00 Uhr 14:00 - 15:30 Uhr Di 8:30 - 12:00 Uhr 14 - 17 Uhr Fr 8:30 - 13 Uhr
59872 Meschede Schederweg 12	Elternschule Klinikum Hochsauerland- St. Walburga-Krankenhaus	01625338988	www.walburga-krankenhaus.de	Mo, Mi, Fr 14 - 18 Uhr
59909 Brilon Am Schönschede 1	Elternschule Maria Hilf Krankenhaus	02961/9891700	elternschule@kh-brilon.de info@praxis-bauchwunder.de	
59759 Arnsberg Stolte Ley 5	Schreiambulanz Karolinen Hospital Hüsten	0232/952-1460		

Allgemeine Schulen/Schulen in aktuellen Lebenslagen

Beratungsort	Ansprechpartner	Rufnummer	Kontakt	Sprechstunden
Andreas Grundschule Velmede 59909 Bestwig Zum Ostenberg 1	Schulleiter Matthias Risse	02904/2360	leitung@andreas-schule- bestwig.de	7:00 - 7:40 Uhr 9:20 - 9:45 Uhr 11:20 - 11:35 Uhr nach 13:05 Uhr
Wilhelmine-Lübke Grundschule Ramsbeck 59909 Bestwig Schulstr. 5	Schulleiterinnen Anne Rath	02905/771	mail@grundschule-ramsbeck.de	
Grundschule Nuttlar 59909 Bestwig Zum Kreuzberg 5	Schulleiterin Eva-Maria Schlotmann- Griffin	2904/2788	www.grundschule-nuttlar.de E-Mail: gs-nuttlar@t-online.de	
Städtische Förderschule Ruhraue Olsberg 59939 Olsberg/Bigge	Schulleiterin Barbara Wolf	02962/9742180	www.schule-an-der-ruhraue.de	
Förderschule des HSK für geistige Entwicklung Franziskussschule 59929 Brilon Mühlenweg 56	Schulleiter Dr. Bernd Moenikes	02961/94-5775 Fax: 02961962444		Mo - Fr 8:15-10:15 Uhr
Förderschule des HSK für Sprache Brüder-Grimm-Schule	Schulleiterin Barbara Toll	02973/81556	brueder-grimm-schule@ Hochsauerlandkreis.de	

59889 Eslohe Schulstr. 5				
Private Förderschule des Caritasverbandes Meschede e.V. mit dem Förderschwerpunkt geistige Entwicklung Kardinal von Galen Schule 59889 Eslohe Hauptstr. 11	Schulleiter Michael Schäfer-Pieper	02973/533	E-Mail: schaefer-pieper@kvg-schule- eslohe.de	
LWL Förderschule mit dem Förderschwerpunkt Hören u. Kommunikation Moritz-von-Büren- Schule 33142 Büren Bahnhofstr. 12	Schulleiterin Claudia Düvel	02951/938840	moritz-von-bueren- schule@lwl.org	
Förderschule für Sprache Georg-Friedrich-Daumer - Schule HSK 59929 Brilon Zur Jakobuslinde 23	Schulleiter/in Ralf Krolla / Friederike Noth	02961/945800	info@gfd-schule.de	Di, Do, Fr 9-12 Uhr

Volkshochschule des HSK Meschede 59872 Meschede Steinstr. 27		0291/94-1147	info@vhs-hsk.de	Mo, Mi, Do 9 - 12 Uhr 14-16 Uhr Di 14-17 Uhr Fr 9 – 12 Uhr
Sekundarschule Olsberg-Bestwig Teilstandort Bestwig 59909 Bestwig Zum Schulzentrum 1 Teilstandort Olsberg 59939 Olsberg Am Schwesternheim 5	Rektor Michael Aufmkolk	Bestwig: 02904/97682281 Olsberg: 02962/976180	sekretariat@sekundarschule- olsberg.de	
Berufskolleg des Bergklosters 59909 Bestwig Bergkloster 1	Schulleiter Michael Roth	02904/808174	berufskolleg-bestwig@smmp.de	
Bildungsakademie für Therapieberufe Bergkloster Bestwig 59909 Bestwig-Velmede Bundesstr. 108		02904/9769071	info.bildungsakademie@smmp.de	

Anbieter im Bereich Nachhilfe/Hausaufgabenbetreuung

Bildungszentrum Sauerland Bundesstraße 177 59909 Bestwig	Frau Kütük	0176/85969947		
Studienkreis Bundesstraße 152 59909 Bestwig	Gudrun Straberg Anja Gerke	02904/7115530		Mo – Fr 14 – 17 Uhr

Sozialpsychiatrische Dienststellen und Ansprechpartner

Beratungsort	Ansprechpartner	Rufnummer	Kontakt	Sprechzeiten
59872 Meschede Steinstr. 27	Suchtmedizinische Ambulanz des Gesundheitsamtes HSK	0291/941206	post@hochsauerlandkreis.de	
59872 Meschede Steinstr. 27	Hochsauerlandkreis Gesundheitsamt Psychiatrie- u. Behinderten Koordination	0291/941469 0291/940	christian.rademacher@hochsauerlandkreis.de post@hochsauerlandkreis.de	Mo, Mi, Do 8:30 – 12:00 Uhr 14:00 - 15:30 Uhr Di 8:30 – 12:00 Uhr 14 – 17 Uhr Fr 8:30 – 13:00 Uhr

Hebammen

Unter diesem Link finden Sie Hebammen aus der Region:

<https://www.gkv-spitzenverband.de/service/hebammenliste/hebammenliste.jsp>

Alternativ können Sie auch diesen QR-Code scannen:



Ergotherapeutische Praxen

Beratungsort	Ansprechpartner	Rufnummer	Kontakt	Sprechzeiten
59939 Olsberg Ruhrstraße 25	Marc Strehl Therapiezentrum Strehl	02962/881744	info@therapiezentrum-strehl.de	
59872 Meschede Ruhrplatz 2		0291/9807819		
59939 Olsberg Bahnhofstr. 2	Auguste Dierkes Praxis für Ergotherapie	02962/908034	ergodierkes@gmx.de	
59909 Bestwig Zum Bergkloster 1	Sr. Maria Gabriela Franke Praxis für Ergotherapie SMMP	02904/808-213		
59872 Meschede Winziger Platz 14	Marita Gerke Praxis für Ergo- und Handtherapie	0291/9807702	maritagerke@yahoo.de	
59872 Meschede Kaiser-Otto-Platz 6	Ernst Eppelmann Praxis für Ergotherapie	0291/9081223	eppelmann.ergotherapie@t-online.de	

Physiotherapeutische Praxen

Beratungsort	Ansprechpartner	Rufnummer	Kontakt	Sprechzeiten
59939 Olsberg Heinrich-Sommer- Str.4	Stefanie Meise Sporttherapie Meise	02962/803301	info@sporttherapie-meise.de	
59909 Bestwig Vereinsstr. 24	Siegfried Entian Praxisgemeinschaft Physiotherapie	02904/4333		
59909 Bestwig Bundesstr.152	Aria Brüsselbach Massage und Krankengymnastik	02904/3586		
59909 Bestwig Ostwig Hauptstr. 24a	Dennis Wiesehöfer Physio- und Osteopathie	02904/2090	praxis@wiesehoefer.info	
59909 Bestwig Ramsbeck Heinrich-Lübke-Str. 58a	Katrin Wiesenberg Physio Valmetal Massage und Krankengymnastik	02905/851960 0171/2646256	PhysioValmetal@t-online.de	
59872 Meschede Ruhrstraße 17	Norbert Hamich Massage und Krankengymnastik	0291/50486	info@hamich-meschede.de	

Logopädische Praxen

Beratungsort	Ansprechpartner	Rufnummer	Kontakt	Sprechzeiten
59939 Olsberg Ruhrstraße 25 59872 Meschede Ruhrplatz 2	Strehl Marc Therapiezentrum Strehl	02962/881744 0291/9807819	info@therapiezentrum-strehl.de	
59872 Meschede Wallen Callerstr. 10	Silke Rosenkranz Praxis für Logopädie Kohlschein	02903/1529	info@silke-kohlschein.de	
59872 Meschede Rebell 2	Donges Jörg	0291/52806	info@logopaedie-donges.de	
59872 Meschede Rebell 2	Annette Upadek Praxis für Logopädie	0291/9527797	a-upadek@t-online.de	
59929 Brilon Lindenweg 2	Sophia Hochmanski Ines Stahlmecke Praxis "Therapie am Lindenweg"	02961/979097	logo.brilon@gmx.de	
59929 Brilon Nikolaistr. 2	Logopädische Praxis Brilon	02961/5298208	info@logopaedie-brilon.de	

Frauenberatungsstellen

Beratungsort	Ansprechpartner	Rufnummer	Kontakt	Sprechzeiten
59872 Meschede	Beratungsstelle des Sozialdienstes katholischer Frauen	0291 / 7131		
59872 Meschede Kolpingsstraße 18	Die Frauen Beratung HSK	0291 / 52171 Fax: 0291 9080482	http://www.frauenberatung-hsk.de Email : info@frauenberatung-hsk.de	Mo, Mi, Do 10 - 12 Uhr
59872 Meschede Kolpingstraße 2	Donum vitae Schwangerschaftskonfliktberatung- <i>Michaela Fahnenstich, Dipolm- Sozialarbeiterin</i> <i>Marita Krefeld, Diplom-Pädagogin</i>	0291 / 9086960	www.donumvitae-paderborn.de Email: info@donumvitae-paderborn.de	Mo, Mi, Fr 8:30 – 12:00 Uhr Di 8:30 – 12:00 Uhr 13:00 – 15:00h Do 16:00 – 19:30 Uhr
59872 Meschede Schützenstraße 10	Diakonie Ruhr Hellweg Beratungsstelle für Familien- und Lebensfragen - Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung in Meschede	0291 / 2900-150	www.diakonie-ruhr-hellweg.de	
59872 Meschede Steinstraße 27	Gleichstellungsbeauftragte des Hochsauerlandkreises Meschede (Kreishaus)	0291 / 94-1456	www.hochsauerlandkreis.de	Mo, Mi, Do 08:30 - 12:00 Uhr 14:00 – 15:30 Uhr

				Di 08:30 - 12:00 Uhr 14:00 – 17:00 Uhr Fr 08.30 - 13.00 Uhr
59872 Meschede Steinstraße 27	Schwangerschaftskonfliktberatungsstelle- Gesundheitsamt des Hochsauerlandkreis	0291 / 94-1209	www.hochsauerlandkreis.de	
59821 Arnsberg	Frauenberatung Arnsberg Frauen helfen Frauen Arnsberg e.V	02931 2037 Fax: 02931 93 69 27	www.frauen-hsk.de Email: beratung@frauen-hsk.de verein@frauen-hsk.de	Mo 10:00 - 12:00 Uhr 14:00 - 16:30 Uhr Di 11:00 - 12:30 Uhr Do 10:00 - 12:00 Uhr

Frauenhäuser

Beratungsort	Ansprechpartner	Rufnummer	Kontakt	Sprechzeiten
59802 Arnsberg	Frauenhaus Arnsberg	02931 6791 Fax: 02931 93 95 33	www.frauen-hsk.de Email: frauenhaus-arnsberg@t-online.de	

Selbsthilfe

Beratungsort	Ansprechpartner	Rufnummer	Kontakt	Sprechzeiten
59821 Arnsberg Zu den Werkstätten 1	AKIS - Arnsberger Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen im HSK	02931/9638105 oder 0151/16517948 Fax: 02931/9638106	www.hochsauerlandkreis.de E-Mail: selbsthilfe@arnsberg.de	Mo, Di 9:00 - 12:00 Uhr Di 14:00 – 16:00 Uhr Do 14:00 – 18:00 Uhr

Ansprechpartner Katholische Kirche

59872 Meschede Stiftsplatz 6	Katholisches Pfarramt Pastoralverbund Meschede Bestwig	0291 - 90 22 88 0 Fax: 0291 - 90 22 88 22	www.katholische-kirche-meschede-bestwig.de	Montags bis Freitags von 9.00 bis 11.00 Uhr Dienstags von 15.00 bis 18.00 Uhr Freitags von 15.00 bis 17.00 Uhr
59909 Bestwig Alter Kirchplatz 3	<i>Pfarrer Werner Spancken</i> <i>Ansprechpartner für den Bereich Ruhr-Valmetal</i>	02904 9769802	spancken@katholische-kirche-meschede-bestwig.de	Öffnungszeiten der Pfarrbüros entnehmen Sie der Internetseite
59872 Meschede	Gemeindereferentin und Krankenhausseelsorgerin <i>Frau Roswitha Gadermann</i>	0291 2259	gadermann@katholische-kirche-meschede-bestwig.de	
59872 Meschede	<i>Ansprechpartnerin für den Bereich Ruhr-Valmetal</i> <i>Gemeindereferentin Frau Ursula Klauke</i>	0291 52883	klauke@katholische-kirche-meschede-bestwig.de	

Evangelische Kirchengemeinde Bestwig

59939 Olsberg Gartenstraße 2	Evangelische Auferstehungsgemeinde Olsberg - Bestwig	02962 / 711 4591 Fax.: 0 2962 / 711 4592	www.ev-kirche-olsberg- bestwig.de Email: ev.kircheolsberg@gmail.com	Mi. 08.30 - 11.30 Uhr Do. 15.00 - 18.00 Uhr Fr. 08.30 - 11.30 Uhr
---------------------------------	---	--	---	---

Muslimische Gemeinde

59909 Bestwig Am Eickhagen 18	DITIB Türkisch Islamischer Kultur Vereine.V.	02905 1448		
Jahnstraße 3 59872 Meschede	Ditib Meschede Moschee und Kulturzentrum	0291/51148		

Sport und Turnvereine

Beratungsort	Ansprechpartner	Rufnummer	Kontakt	Sprechzeiten
59909 Bestwig Velmede Finkenweg 6a	TuS Velmede/ Bestwig 92107 e.V. Elmar Dünschede	02904/4839	www.tus-velmede-bestwig.de	
59909 Bestwig Nuttlar Schlinkstraße 4	TuS 1892 Nuttlar e.V.	02904/1212	www.tus-nuttlar.de	
59909 Bestwig Ostwig Hangelswiese 2a	TV 1899 Ostwig e.V. Sportverein Ostwig	02904/6357	www.tv-ostwig.de	
Siedlerweg 1 59909 Bestwig Andreasberg	Sportverein SW- Andreasberg 1926 e.V.	02905/1518	www.swa1926@web.de	
Gartenstraße 11 59909 Bestwig	Schwimmhalle Velmede	02904-711751		
Am Maiknapp7 59872 Meschede	Behindertensportverein BSV Meschede	0291-50552	bsv-meschede@web.de	
Bastenstraße 17 59909 Bestwig- Berlar	Reitschule Elisabeth Berger	02905-1263 02905-735		
Westfeld 8 59909 Bestwig	Angelsportverein Bestwig e.V.	02904-711640		
Am Sengenber 21 59909 Bestwig	Automobilclub Velmede e.V.	02904-709554	werner-wegener@onlinehome.de	
Vereinsstraße 19 59909 Bestwig	Angelclub Velmede	02904-2152		
Hangelswiese 3 59909 Bestwig	FC 1990 Ostwig- Nuttlar e.V.	01717013852	www.tc-ostwig-nuttlar.de	

Oben auf der Wiemhufe 5 59909 Bestwig	Freizeit- Sport Andreasberg e.V.	02905-643	w.bonacker@gmx.de	
Im Hinterfeld 12 59909 Bestwig	Gemeindesportverein Bestwig	02904-70123	Joerg.salinus@online.de	
Zum Knüll 4a 59909 Bestwig	Islandpferde- Freunde Berlar e.V.	02905-941175	www.islandpferdefreundeberlar.de vorstand@ipf-berlar.de	
Obervalme 5 59909 Bestwig	Motorradgemeinschaft Valmetal e.V.	02977-1200	nfo@msg-valmetal.de	
Am Dümel 5 59909 Bestwig	Schachverein Velmede/ Bestwig	02904-70129		
Nordstraße 10 59909 Bestwig	St. Anna Schützenbruderschaft Nuttlar- Schießsport	02904-4714		
Zum Weißen 7 59909 Bestwig	SV Berlar	02905-530	sport@schirrey.de	
Berlarer Straße 6d 59909 Bestwig	Tennisclub Heringhausen e.V.	02904-1701	w.hillebrand61@web.de	
Sonnenhang 3 59909 Bestwig	TUS Valmetal	02905-232	www.tus-valmetal.de	

Sprach- und Kulturvermittlung

Mühlengasse 8 59872 Meschede	Griechische Gemeinde Regierungsbezirk Arnsberg Hochsauerlandkreis	0291-52710		
Hennestraße 12 59872 Meschede	Portugisischer Verein in Meschede e.V.			
Jahnstraße 3 59872 Meschede	Ditib Meschede Moschee und Kulturzentrum	0291/51148		

Unsere Kooperationspartner

Kooperationspartner	Ansprechpartner	Rufnummer	Kontakt	E-Mail
Gemeinde Bestwig	Bürgermeister Ralf Peus	02904 987-0	Rathausplatz 1 59909 Bestwig	info@bestwig.de
Kinder- & Jugendtreff „Mittendrin“	Frau Jennifer Pater	02904-7110051	Bundesstraße 170 59909 Bestwig	ot.meschede@t-online.de
Kommunalen Integrationszentrum KI	Frau Eva Keiter	0291 941391	Steinstr. 27 59872 Meschede	ki@hochsauerlandkreis.de
kfd-Tagesmütter-Meschede e.V.		0291 52233	Feldstraße 26 59872 Meschede	kontakt@tagesmuetter-meschede.de
TV Germania 1899 Ostwig e.V.		02904 6357	Hangelswiese 2 a 59909 Bestwig	Rosenau.christoph(at)t-online.de
DRK Soziale Dienste Meschede gGmbH	Frau Kotthoff Frau Feldhege	0291-292190	Rüthener Weg 9 59872 Meschede	mbe@drk-meschede.de
Heilpädagogische Frühförderung des Caritasverbandes Meschede e.V.	Frau Melanie Drees	0291 941109	Steinstr. 27 59872 Meschede	heilpaedagogik.mes@hochsauerlandkreis.de
Andreas Grundschule	Herr Risse	02904 2360	Zum Ostenberg 1 59909 Bestwig- Velmede	leitung@andreas-schule-bestwig.de

Grundschule am Sengenbergr (Nuttlar)	Frau Schlotmann-Griffin	02904 2788	Zum Kreuzberg 5 59909 Bestwig	gs-nuttlar@t-online.de
---	-------------------------	------------	----------------------------------	--

Wilhelmine-Lübke-Grundschule (Ramsbeck)	Frau Rath	02905 771	Schulstraße 5 59909 Bestwig	mail@grundschule-ramsbeck.de
Internationaler Bund Jugendmigrationsdienste	Frau Diesendorf	02962 976616/18	Hauptstraße 116, 59939 Olsberg	Maria.Diesendorf@internationaler-bund.de
Kinderärztin Dr. Heidrun Jänisch	Frau Jänisch	02904 97270 Fax 02904 972714	Bundesstr.171 59909 Bestwig	
TUS Velmede Bestwig 92/07 e.V.	Herr Elmar Dünschede	02904 - 4839	Finkenweg 6a 59909 Bestwig	Elmar.Duenschede@tus-velmede-bestwig.de
KEFB Arnsberg		02931 5297613	Hellefelder Str. 15 59821 Arnsberg	ulrich.schumacher@kefb.de
Therapiezentrum Marc Strehl	Herr Strehl	02962 8817	Ruhrstraße 25 59939 Olsberg	info@therapiezentrum-strehl.de
Erziehungsberatungsstelle Caritas Meschede e.V.	Frau Dr. Kathrin Krick	0291 9021131	Steinstr.12 59872 Meschede	eb-meschede@caritas-meschede.de
Kita Zwergenstübchen	Mona Buschmann	02904 3040	Friedhofstr 1. 59909 Bestwig	info@kindergarten-heringhausen.de

Weitere hilfreiche Informationen und Kontakte finden Sie auch unter:

- „Von Anfang an gut informiert – Für unsere Zukunft“ - Die Infobroschüre für junge Familien im HSK:
[Von Anfang an gut Informiert.pdf \(hochsauerlandkreis.de\)](#)
- Gemeinde Bestwig: [Gemeinde Bestwig: Gemeinde Bestwig- Bergbau-Natur, Erlebnis -](#)